

Lohjan liikuntaohjelma 2025

LOHJA - LIIKKUVIN KAUPUNKI



Lohjan Liikuntakeskus Oy

on Lohjan kaupungin kaupunkiyhtiö,
joka vastaa kunnallisesta liikuntatoimesta Lohjalla

Lohjan Liikuntakeskus Oy osana Lohjan kaupunkikonsernia luo liikuntapaikkoja ja tuottaa liikuntapalveluita (erityisesti sellaisia, joita markkinoilla ei ole tai niitä ei ole riittävästi) kuntalaisille. Tavoitteena on edistää lohjalaisten onnellisuutta ja terveyttä.

Kuuntelemme ja osallistamme lohjalaisia heitä liikuttaaksemme. Kehitämme rohkeasti ja innovatiivisesti liikuntapalveluitamme ja liikuntapaikkojamme yhteistyössä asukkaiden, liikuntaseurojen, yhdistysten, koulujen ja yritysten kanssa. Teemme avointa, poikkihallinnollista yhteistyötä kaupunkiorganisaation muiden toimialojen kanssa.

Palvelut tuotamme kustannustehokkaasti ja pyrimme pitämään maksumme kohtuullisina. Emme tavoittele taloudellista voittoa ja mahdollisen ylijäämän käytämme liikuntapalveluiden ja –paikkojen kehittämiseen.

Viestitämme ja markkinoimme aktiivisesti ja nopeasti eri välinein ja eri paikoissa tavoitteenamme tavoittaa kaikki lohjalaiset.

Innostunut henkilöstömme ei pelkää virheitä ja tekee yhteistyötä koko yrityksen sisällä. Työntekijä huolehtii, että heidän käytössään on modernit työvälineet ja, että henkilöstöllä on mahdollisuus kouluttautua alansa huippuosaajiksi.



Kunnon kaupunki liikuttaa kaikkia

Kaisa Halme

Liikkumattomuuden suorat ja välilliset kustannukset yhteiskunnalle ovat vuosittain miljardissa euroissa laskettavia. Yhteiskunnallista tehokkuutta tärkeämpi motiivi liikkumiselle tulisi olla ihmisen siitä saama hyvä olo. Hyvän olon kokemus voi olla parempaa jaksamista, virkistävämpi uni, kaventunut uuma tai porukassa koettu riemu.

Lohjan Liikuntakeskus tuottaa liikunnan palveluja kaikille kuntalaisille sekä hoitaa ja kehittää kaupungin liikuntapaikkaomaisuutta. Liikuntapaikoilla voivat liikkua asukkaat itsenäisesti tai osallistua paikallisten järjestöjen liikunta- ja urheilutoimintaan. Strategisessa keskiössä ei ole vain huippu-urheilijoiden liikuttaminen, vaan mahdollistaa liikunnan ilo jatkuvasti useammille.

Tehtävä ei ole helppo. Vedettäviä motivaationaruja kun on iso nippu ja vastavoimana puoleensa vetävä sohva tai muut liikuntaa helpommat mukavuudet. Kun toisia liikuntaan houkuttelee luonto, päivittäin ulkoilutettava koira tai hyvä seura, voi joillekin kipinä syttyä vasta esikuvan osoittamasta mallista, tarjolla olevasta ohjauksesta tai maksuttomasta liikuntapalvelusta. Ruuhkavuosia elävälle helposti jalan tai pyörällä kuljettava työ- tai muu asiointimatka voi olla ainut mahdollisuus kuntoa ja terveyttä ylläpitävään liikuntaan.

Leikki saa lapsen liikkumaan. Kilpaurheilijalle taas tavoitteellinen harjoittelu parempien suoritusten tai sijoitusten saavuttamiseksi toimii vahvana motivaattorina. Muiden houkuttelemiseksi on tehtävä ehkäpä enemmän töitä. Kävelyreitit varrelle rakennettu ulkokuntosali voi opettaa elintärkeän lihasvoimaa kehittävän tavan. Tai ohjattu liikuntalajikokeilu voi avata silmät kokonaan uuteen maailmaan.

Lohja tarjoaa kaiken ikäisille asukkailleen hyvät puitteet ja palvelut terveyttä edistäviin tapoihin. Siitä huolenpidosta kannattaa piitata. Uimataito, vahva luusto tai joustava mieli voivat tiukan paikan tullen jopa säästää henkiä.

Rohkaisenkin kaikkia kehittämään riippuvuussuhteen liikunnan vapauttamiin hyvän olon hormoneihin. Niitä löytää esimerkiksi päivittäistä askelmäärää, viikoittaisia kuntosalikäyntejä tai vuotuisia uintikilometrejä lisäämällä.

Kaisa Halme,
hallituksen puheenjohtaja,
Lohjan Liikuntakeskus Oy



Arvomme

Yhteistyökykyisyys

Olemme moderneja tiimipelaajia yrityksen sisällä ja sen ulkopuolella.

Rohkeus

Uskallamme toimia uusilla ja innovatiivisilla tavoilla.

Vastuullisuus

Kaikessa toiminnassamme kannamme vastuun ihmisistä, ympäristöstä ja taloudesta.

Läpinäkyvyys

Teemme töitä läpinäkyvästi ja lohjalaisia osallistaen.

Visiomme

Lohja – liikkuvien kaupunki

Lohjan
liikuntaohjelma
2025



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
<p>VASTUULLISUUS huomioidaan aikaisempaa paremmin Lohjan Liikuntakeskus Oy:n toiminnoissa</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kemikaali- ja polttoainehankinnoissa huomioidaan ympäristöystävällisyys • Liikuntapaikkojen kunnossapitoon tarvittavien koneiden ja laitteiden hankinnoissa painotettu elinkaariajattelua ja uusiutuvia energianlähteitä käyttäviä vaihtoehtoja • Henkilöstöä koulutetaan energian-, veden- ja materiaalikulutuksen sekä jätteenmuodostuksen ja haitallisten päästöjen vähentämiseksi • Materiaaleja ja koneita kierrätetään 	<ul style="list-style-type: none"> • Hankintaohjeiden noudattaminen • Kulutuslukemat • Koulutuspäivien määrä
<p>Lohjan Liikuntakeskus Oy:ssä on käytössä kestävä kehityksen suunnitelma Lohjan Liikuntakeskus Oy:ssä on käytössä kestävä kehityksen suunnitelma</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Laaditaan YK:n kestävä kehityksen päämäärien (sosiaalinen, taloudellinen ja ympäristönäkökulmat) mukaisten tavoitteiden mukainen suunnitelma liikuntaolosuhteiden ja -palvelujen kehittämiseksi 	<ul style="list-style-type: none"> • Suunnitelman valmiusaste
<p>Lohjalla on houkutteleva uimahalli</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tehdään päätös uimahallin tulevaisuudesta. Joko vanhan uimahallin peruskorjaus ja laajennus tai uudisrakennus 	<ul style="list-style-type: none"> • Päätöksenteon vaiheet
<p>Lohjalla on turvallinen ja energiatehokas jäähalli</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tehdään päätös jäähallin tulevaisuudesta. Joko vanhan jäähallin peruskorjaus ja laajennus tai uudisrakennus 	<ul style="list-style-type: none"> • Päätöksenteon vaiheet

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjalla on laadukkaat jalkapallon ja yleisurheilun talviharjoittelumahdollisuudet	<ul style="list-style-type: none"> Rakennetaan yhdessä Kisakallion urheiluopiston kanssa monitoimihalli 	<ul style="list-style-type: none"> Päätöksenteon vaiheet
Esteettömyys huomioidaan liikuntapaikkarakentamisessa	<ul style="list-style-type: none"> Suunnittelussa huomioidaan erilaiset käyttäjäryhmät ja niiden tarpeet osallistaen vammais- ja vanhusneuvostoja 	<ul style="list-style-type: none"> Esteettömyydelle asetettujen kriteerien toteutuminen liikuntapaikoilla
Perinteisten talviliikuntamuotojen (hiihto & luistelu) harrastaminen on mahdollista Lohjalla tulevaisuudessakin	<ul style="list-style-type: none"> Taimisto liikuntapuistoon rakennetaan tekojää Tekolumiladun edellytyksiä kehitetään (uusi lumitykki, lumen säilöntä jne.) 	<ul style="list-style-type: none"> Liikkujien määrä talviliikuntapaikoilla
Lohjalla on Järvikaupunki-brändin mukainen, yleinen järvenranta sauna	<ul style="list-style-type: none"> Rakennetaan Haikariin kaavan mahdollistama moderni yleinen ranta sauna 	<ul style="list-style-type: none"> Saunan valmiusaste
Lohjalaiset liikkuvat enemmän luonnossa	<ul style="list-style-type: none"> Laaditaan ulkoilureittien nykytilaselvitys ja sen pohjalta ulkoilureittien kehittämissuunnitelma Lisätään maastopyöräilyreittien määrää Lohjan Liikuntakeskus Oy järjestää ohjattuja luontoretkeä Lohjan Liikuntakeskus Oy järjestää luontoliikuntatapahtumia 	<ul style="list-style-type: none"> Kehittämissuunnitelman valmiusaste Osallistujien määrä

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Ollisaaresta tulee suosittu retkeilykohde.	<ul style="list-style-type: none">Lohjan Liikuntakeskus Oy kehittää yhteistyötään UUVIn ja Villa Haikarin kanssaLohjan Liikuntakeskus Oy markkinoi OllisaartaLohjan Liikuntakeskus Oy kehittää kulkuyhteyksiä Ollisaareen yhdessä Lohjan kaupungin kanssa	<ul style="list-style-type: none">Ollisaaren vuotuiset kävijämäärät
Turvallisten pyöräteiden määrä Lohjalla kasvaa.	<ul style="list-style-type: none">Lohjan Liikuntakeskus Oy pyrkii vaikuttamaan kaupunkisuunnitteluun pyöräteiden lisäämiseksi	<ul style="list-style-type: none">Pyöräteiden kilometrimäärä
Lohjalaisten palvelutalojen lähistölle rakennetaan lähiliikuntapaikkoja	<ul style="list-style-type: none">Lohjan Liikuntakeskus Oy esittää lähiliikuntapaikkoja kaupungin investointiohjelmaanLohjan Liikuntakeskus Oy tekee yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen sekä vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssaLaaditaan lähiliikuntapaikkaohjelma	<ul style="list-style-type: none">Lähiliikuntapaikkojen määrä
Lohjalaisten asuinalueiden lähistölle rakennetaan lähiliikuntapaikkoja	<ul style="list-style-type: none">Lohjan Liikuntakeskus Oy esittää lähiliikuntapaikkoja kaupungin investointiohjelmaanOsallistetaan kuntalaisiaLaaditaan lähiliikuntapaikkaohjelma	<ul style="list-style-type: none">Lähiliikuntapaikkojen määrä

Lohjan
liikuntaohjelma
2025



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjalla on saatavilla maksutonta LIIKUNTANEUVONTAA kaikille väestöryhmille	<ul style="list-style-type: none">• Luodaan yhteistyössä Lohjan kaupungin kanssa lohjalainen liikuntaneuvontamalli• Lohjan Liikuntakeskus Oy rekrytoi LIIKUNTANEUVOJAN palvelukseensa	<ul style="list-style-type: none">• Liikuntaneuvonta-asiakkaiden lukumäärä
Lohjalla järjestetään säännöllisesti kaupungin sekä liikuntaseurojen ja -yhdistysten yhteiskokouksen	<ul style="list-style-type: none">• Lohjan Liikuntakeskus Oy koordinoi vuosittaisen liikuntafoorumin, johon kutsutaan mukaan liikuntaseurojen ja -yhdistysten lisäksi myös sosiaali- ja terveysalan yhdistykset, nuorisjärjestöt, maahanmuuttajajärjestöt, asukasyhdistykset, ikäihmisten yhdistykset ja kulttuuriseurur	<ul style="list-style-type: none">• Kokousten ja osallistujien määrä
Lohjalla järjestetään kohdennettuja liikuntamahdollisuuksia liikuntaseuratoiminnan ulkopuolella oleville lapsille ja nuorille	<ul style="list-style-type: none">• Lohjan Liikuntakeskus Oy järjestää yhteistyössä koulujen ja kouluterveydenhuollon kanssa on maksuttomia liikuntavaihtoehtoja lapsille ja nuorille, erityisesti noin 15-vuotiaille, joilla on havaittu tapahtuvan lajista pois putoamista	<ul style="list-style-type: none">• Ryhmien ja osallistujien määrä
Lasten ja nuorten liikunta-aktiivisuutta raportoidaan vuosittain hyvinvointikertomuksessa	<ul style="list-style-type: none">• Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee raportin yhteistyössä kaupungin hyvinvointikoordinaattorin kanssa	<ul style="list-style-type: none">• Vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
<p>Mahdollistetaan vammaisten ja pitkäaikaissairaiden liikunnan harrastaminen osana kuntoutusta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Huomioidaan ko.ryhmät liikuntapaikkojen suunnittelussa. • Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen kanssa 	<ul style="list-style-type: none"> • Käyttäjämäärät
<p>Liikuntaa koskevissa merkittävässä päätöksissä otetaan käyttöön vaikutusten ennakoarviointi (EVA)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Päätösten valmistelijat ja päättäjät koulutetaan päätösten vaikutusten ennakoarviointiin. • EVA-arviointi otetaan käyttöön Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palvelujen suunnittelussa 	<ul style="list-style-type: none"> • Koulutettujen määrä
<p>Lohjan Liikuntakeskus Oy:n suorien avustusten kohdentuvuutta ja vaikuttavuutta parannetaan</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lohjan Liikuntakeskus Oy:n avustusjärjestelmä uudistetaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Uuden järjestelmän arviointi
<p>Vähävaraisuus ei ole Lohjalla esteenä liikunnan harrastamiselle</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lohjan Liikuntakeskus Oy tarjoaa maksuttomia liikuntapaikkoja ja –palveluita • Huomioidaan omaishoitajat ja hoitovapaalla olevat hinnoittelussa • Lohjan Liikuntakeskus Oy tekee yhteistyötä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen ja Hope ry:n kanssa • Lohjan Liikuntakeskus Oy:n avustusjärjestelmä uudistetaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Hyvinvointikertomus

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjan kaupungin sisällä toimii poikkihallinnollinen työryhmä, jossa käsitellään liikunnan edistämistä	<ul style="list-style-type: none">Lohjan Liikuntakeskus Oy toimii aktiivisesti poikkihallinnollinen työryhmän perustamiseksi	<ul style="list-style-type: none">Työryhmän kokoon- tumisten määrä
Nettipalvelut uudistetaan	<ul style="list-style-type: none">Hankitaan uusi ajanvaraus-, tilanhallinta- ja verkkokauppajärjestelmä	<ul style="list-style-type: none">Asiakastyytyväisyys- kyselyTapahtumien määrä
Neidonkeidas on Suomen paras uimahalli ohjattujen vesiliikuntaryhmien saralla	<ul style="list-style-type: none">Panostetaan ohjatun vesiliikunnan tuotekehitykseen ml.virtuaaliset palvelut	<ul style="list-style-type: none">Erilaisten vesiliikun- taryhmien määräVesiliikuntaryhmien osallistujamäärät
Tapahtumatuotannon yhteistyön laajentaminen	<ul style="list-style-type: none">Liikunta- ja vapaa-ajan järjestöjen lisäksi yhteistyötä laajennetaan kulttuuritoimijoiden ja kaupunginosatoimijoiden kanssa	<ul style="list-style-type: none">Tapahtumien määrä, joissa LLK Oy on mukana
Liikuntapalveluita tarjonnassa koko Lohjan alueella alueellisuus huomioiden	<ul style="list-style-type: none">Perustetaan etäliikuntaryhmiäTiivistetään yhteistyötä Hiiden opiston, liikuntaseurojen ja yksityisten palveluntarjoajien kanssa	<ul style="list-style-type: none">Alueelliseksi luokiteltavien liikun- tapalveluiden määrä

Lohjan
liikuntaohjelma
2025



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n talous on kestäväällä pohjalla	<ul style="list-style-type: none">Vuosittainen toimintakate kattaa vuosittaiset poistot	<ul style="list-style-type: none">Vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n liikevaihto kasvaa vuosittain	<ul style="list-style-type: none">Lohjan Liikuntakeskus Oy:n taksajärjestelmä uudistetaanLiikuntapaikkojen käyttöastetta kohotetaanLuodaan uusia houkuttelevia liikuntapalveluita- ja paikkoja	<ul style="list-style-type: none">Vuosittain tilinpäätöksen yhteydessä
Luodaan uusia palvelutuotantomalleja	<ul style="list-style-type: none">Tarjotaan liikuntaseuroille, yhdistyksille ja yrityksille mahdollisuuksia tuottaa liikuntapalveluita	<ul style="list-style-type: none">Kumppanuuksien lukumäärä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palveluverkko on tarkoituksenmukainen ja alueellisesti kattava	<ul style="list-style-type: none">Luodaan kriteeristö ja mittausvälineet	<ul style="list-style-type: none">Valmis mittaristoAsiakastyytyväisyyskyselyt



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Turvataan henkilökunnan riittävyys	<ul style="list-style-type: none">• Lisätään reservihenkilöstön määrää• Lisätään vuokratyövoiman käyttöä• Tiivistetään yhteistyötä Kisakallion urheiluopiston kanssa	<ul style="list-style-type: none">• Sijaisjärjestelyihin kuluva työaika• Liikuntapaikkojen aukioloajat• Työssäoppijoiden määrä
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n henkilöstön sairauspoissaolot vähenevät vuosittain	<ul style="list-style-type: none">• Yhteistyön tiivistäminen työterveyshuollon kanssa• Työssäolosta palkitseminen• Henkilöstön liikuntamahdollisuuksien lisääminen	<ul style="list-style-type: none">• Raportointi vuosineljänneksittäin
Henkilöstön hyvinvointi	<ul style="list-style-type: none">• Hupitoimikunnan resurssien turvaaminen	
LLK Oy:n henkilöstön osaamisen vahvistaminen	<ul style="list-style-type: none">• Liikuntaohjelman perehdytys henkilöstölle• Vuosittaisen koulutussuunnitelman laadinta liikuntaohjelman tavoitteiden pohjalta	<ul style="list-style-type: none">• Koulutuspäivien ja referenssikohteiden määrä

Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Henkilöstöllä on mahdollisuus vaikuttaa yhtiön toimintaan	<ul style="list-style-type: none">• Järjestetään vuosittaiset ryhmäkehityskeskustelut• Hyödyllisistä ideoista palkitaan• Yhtiössä otetaan käyttöön whistleblowing-kanava	<ul style="list-style-type: none">• Toteutetut keskustelut• Innovaatio-palkintojen määrä• Palutteen määrä kanavalla
Tiedottaminen on aktiivista ja avointa	<ul style="list-style-type: none">• Säännöllisesti julkaistavaan henkilöstötiedotteeseen on kaikilla työntekijöillä mahdollisuus tuottaa sisältöä• Osastopalavereja järjestetään säännöllisesti• Erilaisia WhatsApp-ryhmiä perustetaan	<ul style="list-style-type: none">• Henkilöstötiedotteiden lukumäärä• Osastopalavereiden lukumäärä



Lohjan Liikuntakeskus Oy

3,2 t. tykkäystä • 3,6 t. seuraajaa



Viesti

Tykkää

Hae

Julkaisut

Tietoja

Mentions

Arvostelut

Reels

Kuvat

Lisää ▾



Esittely

Lohjan Liikuntakeskus Oy on Lohjan kaupungin omistama yhtiö, joka organisoii Lohjan kaupungin kunnall

Sivu · Urheilu- ja viihdepaikka

Runokatu 1, Lohja, Finland

040 1886088

lohjan.liikuntakeskus@lohja.fi

lohjanliikuntakeskus.fi

Avoinna nyt ▾

Hintaluokka · €€

Julkaisut

Suodattimet



Lohjan Liikuntakeskus Oy

19 t · 🌐



👍 Liikuntaseurat - lohjalaisten liikuttajat 📍

Kevään aikana esittelemme lohjalaisia liikuntaseuroja ja heidän monipuolista ja tärkeää toimintaa, lohjalaisten liikuttajana.

Tänään esittelyssä [Akrobatiavoimisteluseura Akroteam Lohja!](#)

🌟 ... Näytä lisää



Tavoite	Toimenpiteet	Seuranta
Lohja valitaan Suomen liikkuvimmaksi kunnaksi Kuntaliiton Suomen liikkuvien kunta-kilpailussa	<ul style="list-style-type: none"> Lohjan Liikuntakeskus Oy osallistuu vuosittain Kuntaliiton Suomen liikkuvien kunta-kilpailuun 	<ul style="list-style-type: none"> Kilpailun tulos
Kuntalaiset osallistetaan tehokkaasti	<ul style="list-style-type: none"> Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palautekanava uudistetaan. Sosiaalisen median kanavilla pyydetään kuntalaisten näkemyksiä niin pienistä kuin isoistakin asioista 	<ul style="list-style-type: none"> Palautteen määrä
Lohjalaisille on mahdollisuus helposti antaa palautetta Lohjan Liikuntakeskus Oy:lle	<ul style="list-style-type: none"> Lohjan Liikuntakeskus Oy:n palautekanava uudistetaan Palautteeseen reagoidaan nopeasti 	<ul style="list-style-type: none"> Palautteen määrä Reagointiaikojen mittaaminen
Lohjan Liikuntakeskus Oy:n sosiaalisen median kanavien seuraajamäärä kasvaa 50%	<ul style="list-style-type: none"> Resurssien varaaminen some-työhön Henkilökunnan kouluttaminen Ammattilaisten hyödyntäminen 	<ul style="list-style-type: none"> Seuraajien lukumäärän kehittyminen
Lohjalaiset ovat tietosia kaikista lohjalaisista liikuntamahdollisuuksista	<ul style="list-style-type: none"> Lohjalaisen liikunnan päivää kehitetään ja järjestetään vuosittain Lohjan Liikuntakeskus Oy tuo esille markkinoinnissaan urheiluseuroja ja liikuntapalveluita tarjoavia yrityksiä 	<ul style="list-style-type: none"> Harrastajien määrä seuroissa Liikuntapalveluita tarjoavien yritysten määrä ja niiden kävijämäärät

Lohjan
liikuntaohjelma
2025

