



# SYYS- LOMA!



VKO  
42  
12.- 18.10.20

# LEIREJÄ

TAIKURIKURSSI    TURNAUKSIA  
RETKIÄ    FRISBEEGOLFIA



**Noudatamme hyvää käsihygieniää kaikissa toiminnoissamme sekä huolehdimme turvaväleistä mahdollisuuksien mukaan.**

**Osallistuthan toimintaan vain täysin terveenä!**

**Tiedotamme mahdollisista muutoksista / peruutuksista erikseen internetsivuillamme:**

**[www.nuorilohja.fi](http://www.nuorilohja.fi)**

**[www.lohjanliikuntakeskus.fi](http://www.lohjanliikuntakeskus.fi)**

## LOHJAN LIKUNTAKESKUS

Ilmoittautuminen \*-merkittyihin Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämiin ryhmiin **ma 28.9.2020 klo 9.00** alkaen osoitteessa: [www.lohjanliikuntakeskus.fi](http://www.lohjanliikuntakeskus.fi) tai puhelimitse 019 369 1803. Osallistumismaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä verkkomaksuna tai Tennarin asiakaspalveluun (poikkeuksena keilaus, joka maksetaan suoraan keilahalliin).

### \* OHJATTUA KEILAILUA KOULULAISILLE

Lohjan keilahalli

Osoite: Runokatu 1, 08100 Lohja

Hinta: 12 € / osallistuja

**Ryhmä 1:** Ma 12.10. klo 13.00–14.00 & Ti 13.10. klo 13.00–14.00 hohtokeilaus

**Ryhmä 2:** Ti 13.10. klo 14.00–15.00 Ke 14.10. klo 14.00–15.00 hohtokeilaus

**Ryhmä 3:** To 15.10. klo 15.00–16.00 Pe 16.10. klo 15.00–16.00 hohtokeilaus

Keilailu on tarkoitettu 7-16-vuotiaille. Yhden ryhmän hinta 12 € / osallistuja (sisältää yhden ryhmän kaikki päivät). Ryhmiin otetaan 18 osallistujaa / ryhmä. Maksetaan paikan päällä. Järj. Lohjan Keilailuliitto ry ja LLK Oy

### \* LASTEN METSÄPYÖRÄILYRETKI

Neidonkeitaan käänköpaikka

Osoite: Runokatu 1, 08100 Lohja

Hinta 5€

**Ma 12.10. klo 9.00–12.00**

Lasten metsäpyöräilyretki on tarkoitettu yli 8 -vuotiaille. Reitti kulkee Neidonkeitaalta Harjun kautta Gunnarlan majalle (6km / suunta). Majalla syödään eväitä ja paistetaan makkaraa. Syömisten jälkeen pyöräilemme yhdessä takaisin Neidonkeitaalle. Mukaan tarvittavat oman pyörän ja kypärän sekä omat eväät ja makkarat. Kokoontuminen on Neidonkeitaan käänköpaikalla. Järj. LLK Oy

### \* FRISBEEGOLF TUTUKSI

Routionmäen yhtenäiskoulu

Osoite: Havumetsäntie 4, 08350 Lohja

Hinta 5 €

**Ti 13.10. klo 9.00–12.00**

Frisbeegolf tutuksi on tarkoitettu frisbeegolfista kiinnostuneille yli 8-vuotiaille. Päivän aikana käydään läpi frisbeegolfin alkeet ja opetellaan erilaisia heittotyylejä. Sisällytämme toimintaan tuttuja pelejä ja leikkejä. Ota mukaan pientä välipalaa ja juomapullo. Osallistumiseen ei vaadita omia frisbeegolf-kiekkoja, mutta niitä voi ottaa mukaan, jos sellaisia on. Kokoontuminen Routionmäen koulun parkkipaikalla. Järj. LLK Oy

### \* KOULULAISTEN SYYSSÄPINÄT

Sporttikeskus Tennari

Osoite: Rantapuisto 45, 08100 Lohja

Hinta 5 €

**Ke 14.10. klo 12.00–15.00**

Monipuolinen liikuntailtapäivä 1-4-luokkalaisille. Iloista tekemisen meininkiä tuttujen ja uusien liikuntalajien parissa, mieltymysten mukaan. Lajeina mm. Palloilua temppuilitelineet & sisäpelit. Omat ryhmät 1-2-luokkalaisille, 3-4 -luokkalaisille. Iltapäivällä pidetään lyhyt evästauko, joten pienet eväät on hyvä ottaa mukaan. Järj. LLK Oy ja lohjalaiset liikuntajärjestöt

### \* TEMPPIS

Sporttikeskus Tennari

Osoite: Rantapuisto 45, 08100 Lohja

Hinta: 2 € / lapsi (aikuisten veloituksetta)

**Ke 14.10. klo 9.00–10.00 ja 10.00–11.00**

Temppis on 1–6 -vuotiaille suunnattu vapaamuotoinen temmellystuokio, jossa lapset liikkuvat yhdessä omien aikuistensa kanssa erilaisten liikuntavälineiden avulla. Ennakoilmoittautuminen. Mukaan mahtuu 25 lasta / alkavatunti. Järj. LLK Oy

### \* FUTISTURNAUS – TYTYRIN LÄHILIIKUNTAPAikka

Osoite: Linnaistenkatu 9, 08100 Lohja

**To 15.10. klo 13.00–17.00**

5lk - 9lk pienpeli futisturnauksen Tytyrin koulun jalkapallokentällä. Turnaus pelataan 3vs3 + maalivahdit. Peli aika 10min / ottelu. Turnaukseen otetaan 8 joukkuetta, joista muodostetaan 2 lohkoa. Turnauksen 3 parasta joukkuetta palkitaan. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 13.10. mennessä: [toni.ojala@lohja.fi](mailto:toni.ojala@lohja.fi) Järj. LLK Oy ja Nuori Lohja

## LOHJAN JÄÄHALLIN YLEISÖLUISTELUVUOROT

Lohjan jäähalli

Osoite: Runokatu 1, 08100 Lohja

Yleisöluisteluvuorot osoitteessa:

[www.lohjanliikuntakeskus.fi](http://www.lohjanliikuntakeskus.fi)

## VAPAAAT MOREMOVE -VUOROT

Sporttikeskus Tennari

Osoite: Rantapuisto 45, 08100 Lohja

13-17 -vuotiaat voivat varata Tennarista syyslomaviikolla. Kysy vapaista vuoroista asiakaspalvelusta p. 019 369 1803 (ma-pe klo 9.00–17.30).

## WIBIT AQUA TRACK – rata

Virkistysuimala Neidonkeidas

Osoite: Runokatu 1, 08100 Lohja

**La 10. - Su 18.10.**

Huikkea toimintarata uimataitoisille kuntouintialtaassa pelkällä uintimaksulla. Wibit on altaassa ma - pe klo 11.00 - 19.00 ja la - su klo 10.00 - 17.45

## LOHJALAISTEN SEUROJEN TOIMINTAA SYSSLOMAVIIKOLLA

### Voimisteluklubi Lohja - FreeGym päiväleiri!

Ma 12.10.2020 klo 10.30–14.30.

Leiripäivään kuuluu verryttelyt, erilaiset voimaharjoitteet, venyttelyt, voltit, parkouria, juustomereen hyppimistä, ulkoilua ja vapaa-aikaa. Opetellaan uusia temppuja turvallisesti. Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

[www.voimisteluklubilohja.com](http://www.voimisteluklubilohja.com)

### Voimisteluklubi Lohja - Voimistelun päiväleirit!

Ti 13.10.2020 klo 10.30–14.30

Ke 14.10.2020 klo 10.30–14.30.

Leiripäiviin kuuluu verryttelyt, voimaharjoittelut, venyttelyt, telinevoimistelua, akrobatiavoimistelua, ulkoilua ja vapaa-aikaa. Opetellaan uusia temppuja turvallisesti. Jokaisen päiväleirin hinta on **30 € / pvä.** (sis. vakuutuksen)

Mikäli joudumme perumaan päiväleirin mahdollisen korona- pandemian vuoksi, palautamme maksetut leirimaksut takaisin.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

[www.voimisteluklubilohja.com](http://www.voimisteluklubilohja.com)

## SEURAKUNTA

### SYSSLOMALEIRI 2-4 -LUOKKALAISILLE

Heponiemi

Osoite: Heponiementie 21, Karjalohja

**Ti 13. - to 15.10.**

Leirillä on monenlaista leiriohjelmaa leikkejä, askartelua ja pelejä ulkona ja sisällä. Leirin hinta 30 euroa. Hintaan sisältyy ohjelma, kuljetukset, ruokailut ja majoitus.

Leirille lähdetään 13.10. bussikuljetuksella kirkkokentältä (Sibeliuksenkatu 2) klo 9:00 ja palataan samaan paikkaan 15.10. n. klo 15:00.

Ilmoittautumiset viimeistään 2.10. Ilmoittautumislinkki ja yhteystiedot löytyvät seurakunnan Internet-sivulta:

<https://www.lohjanseurakunta.fi/tule-mukaan/koululaiset/leirit-ja-retket>

Kaikille ilmoittautuneille lähetetään leirikirje, jossa tarkempi leiriohjelma, henkilötietolomake ja varustelista.

### NUORTEN LEIRI HEPONIEMESSÄ TEEMANA YHTEYS 2020

Heponiemi

Osoite: Heponiementie 21, Karjalohja

**Pe 16.10 - su 18.10.**

Kuljetukset Lohjan Kirkkokentältä ja Saukkolan St1:ltä perjantaina 16.10. klo 15:00.

Leiriin kuuluu majoitus, ruokailut, bussikuljetukset sinne ja takaisin (ne varanneille) sekä hämmäntävän hyvä ohjelma. Hinta 30€! Leiri päättyy sunnuntaina 18.10. Lohjan Kirkkokentälle ja Saukkolan St1:lle n. klo 16.00 Ilmoittautumislinkki ja tarkempi leiri-info sekä tulostettava lupalappu Lohjan seurakunnan nettisivuilta:

[www.lohjanseurakunta.fi/nuorille/leirit-ja-retket](http://www.lohjanseurakunta.fi/nuorille/leirit-ja-retket).

Ilmoittautuminen päättyy 2.10. klo 23:59

### NUORTENILTA

Lindkulla

Osoite: Karstunraitti 4, 08100 Lohja

Torstaina 15.10. klo 15.00-20.00

Nuortenilta parhaassa seurassa ihan pihalla Nuortenilta on mielekästä tekemistä tai ihan vaan oleilua yhdessä. Ollaan sisällä ja/tai ulkona ja vaikka pelaillaan. Ota omat eväät/grillattavat mukaan. Voi tulla myös vain kahville/teelle, ja juttelemaan mukavia, me tarjoamme juomat.

## LAHNAUSSUNNUNTAI

Lindkulla

Osoite: Karstunraitti 4, 08100 Lohja  
Sunnuntaina 11.10. kello 11.30 alkaen  
Rentoa yhdessä ruoan, pelien ja lahnailun merkeissä nuorille. Messun ja kirkkokahvien jälkeen kokoonnutaan Lindkullan rentoon sunnuntai tunnelmaan. Tehdään yhdessä ruokaa, syödään ja nautitaan. Jutellaan messusta, musasta, koulusta, elämästä ja muusta tärkeästä, sekä etsitään lahnailun syvintä olemusta. Olet tervetullut mukaan.

## NUMMEN TOIMINTAPÄIVÄT

Nummen Nuokkari

Osoite: Nummenkirkkotie 13, 09810 Nummi  
Ti 13. - ke 14.10. klo 9.00 - 14.00  
Tervetuloa 5-12-vuotiaiden Toimintapäiville Nummen Nuokkarille (Nummen kirkon vieressä). Toimintapäivät järjestetään syyslomaviikon tiistaina ja keskiviikkona 13.-14.10. molempina päivinä klo 9-14. Ohjelmassa yhteistä toimintaa sisällä ja ulkona, askartelua, syömistä ja herkuttelua. Mukana Jaana ja Emilia. Tervetuloa mukaan! Ilmoittautumiset toimintapäiville 6.10. mennessä osoitteessa <https://urly.fi/1gKh>

## NUORI LOHJA

### YÖSÄBÄ 2020

Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45

**pe 9.10. klo 17.30 alkaen**

Kokoa joukkueesi ja ilmoittaudu mukaan osoitteessa [www.nuorilohja.fi](http://www.nuorilohja.fi) 5.10. mennessä! Turnaus on tarkoitettu kaikille 12-17-vuotiaille. Osallistuminen on maksutonta! Otteluohjelma ja tarkemmat tiedot tapahtumasta lähetetään yhteysenkilöiden sähköpostiin ilmoittautumisajan päätyttyä. Tapahtuma on päihteetön. Lisätietoja: Olavi Turpeinen, [olavi.turpeinen@lohja.fi](mailto:olavi.turpeinen@lohja.fi) / puh. / WhatsApp 044 3691450

### TAIKURIKURSSI

Toimintakeskus Harjula

Osoite: Kullervonkatu 7

**Ma - ti 12. - 13.10. klo 9.00 - 13.00**

Suosittu taikuuden alkeiskurssi alakouluikäisille. Taikurikurssilla opetellaan hauskoja taikatemppuja, perehdytään taikurin rooliin sekä tehdään esiintymistaidon harjoituksia. Kurssin päätteeksi pidetään juhlanäytös, jossa oppilaat esittävät taitojaan.

Kurssimaksu: 25 €, sisältää opetuksen ja taikavälineet. Oppilaat saavat taikavälineet omakseen kurssin päätteeksi. Omat eväät. Ilmoittautumiset: 28.9. alkaen osoitteessa [www.nuorilohja.fi](http://www.nuorilohja.fi). Kurssille mahtuu 15 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssin ohjaajana toimii Taikuri Jari - Jari Reponen. Lisätietoja: Turo Aarnio, [turo.aarnio@lohja.fi](mailto:turo.aarnio@lohja.fi) / puh. 044 3691490

## SIENIRETKI KARJALOHJALLA

**Tiistaina 13.10. klo 10-12.**

Tarkoitettu yli 10-vuotiaille. Sitä pienemmille oma valvoja mukaan. Varusteeksi säänmukaiset vaatteet, kumpparit, sienikori/sanko ja sieniveitsi. Säävaraus: jos sataa kaatamalla ei mennä. Kokoonnutuminen Katulampulle (Keskustie 46) klo 10.

## FRISBEEGOLFIA SAMMATISSA

Sammatin frisbeegolfrata

Osoite: Paikkarintie 86, 09220 Sammatti

**Keskiviikkona 14.10. klo 13-15**

Ensimmäisille 7:lle ilmoittautujalle kyyti radalle ja takaisin, lähtö Nummen yhtenäiskoulun (Tiedonpolku 2-4, 09810 Nummi) pihalta kello 12:30. Lisätietoja ja ilmoittautuminen numeroon 044 3744374 tai sähköpostilla [jimi.kiviniemi@lohja.fi](mailto:jimi.kiviniemi@lohja.fi)

## VALORANT-TURNAUS K-16

**Perjantaina 16.10. klo 16-21**

Pelitalo Base järjestää syyslomalla ohjelmaa, johon voit osallistua verkon välityksellä! Perjantaina 16.10. klo 16-21 pidetään nuorten VALORANT -turnaus! K-16! Kerää oma joukkueesi tai ilmoittaudu yksittäisenä pelaajana menemällä Pelitalo Basen Discord-kanavalle: [www.bit.ly/nettinuokkari](http://www.bit.ly/nettinuokkari) -> laita privaattiviestiä ohjaajalle @Tursska. Voittajajoukkue palkitaan!

## 12 TUNNIN STRIIMI

**Lauantaina 17.10. klo 10-22**

Mahtava kahdentoista (12!!) tunnin striimi, jota voit tulla seuraamaan osoitteessa [www.twitch.tv/pelitalobase](http://www.twitch.tv/pelitalobase). Luvassa pelailua katsojien kanssa eri peleissä, kokkausta ja muuta mukavaa! Tervetuloa viettämään lauantapäivää Pelitalo Basen striimiin!

## **NUORISOTALOT VIIKOLLA 42**

### **Nuorisokahvila Kolo**

Kangastie 24, 08500 Lohja  
Keskiviikkona 14.10. klo 16-21  
7.-lk.-17-vuotiaille

### **Nuorisokahvila Dixi ja Pelitalo Base**

Kullervonkatu 7, 08100 Lohja  
Maanantaina 12.10. klo 16:30-20  
5.-lk.-17-vuotiaille

### **Nummen Nuorisotila Bunkkeri**

Tiedonpolku 2-4, 09810 Nummi  
Torstaina 15.10. klo 14-18  
13-17-vuotiaille.  
Luvassa leivontaa, ruokaa, sekä paljon muuta toimintaa!

### **Nuorisotalo Kellari**

Kalevalantie 2 B, 09220 Sammatti  
Keskiviikkona 14.10. klo 16-20  
7.-lk.-17-vuotiaille

### **Nuorisotalo Katulamppu**

Keskustie 46, 09120 Karjalohja  
Perjantaina 16.10. klo 16-22  
Leffanuokka Eskari-ikäiset - 5.-lk. klo 16-18 ja isommat klo 18-22.  
Omia herkkuja mukaan. Tarjoamme popparit ja mehua.