



KESÄESTITE

2020

ESTITE

LASTEN JA NUORTEN KESÄTOIMINTA



Kesäpäiväleirit 1.-3.-luokkalaisille

Kesäpäiväleirit 1.-3.-luokkalaisille. Päiväleirit pidetään Järnefeltin ja Rauhalan kouluilla sekä lähiympäristössä. Leirillä mm. liikumme niin sisällä kuin ulkonakin, leivomme, retkeilemme lähialueilla, leikimme ja askartelemme.

- 1. leiri 27.-31.7
- 2. leiri 3.-7.8.

Päiväleirin pituus on arkisin klo 9-15. Leiriviikon hinta on 25€/lapsi. Hinta sisältää aamupalan, lounaan ja välipalan. Leireille ilmoittaudutaan viikkokohtaisesti ja molemmille leireille mahtuu 25 lasta. Ilmoittautuminen 29.6.-12.7. osoitteessa www.nuorilohja.fi.

Lisätietoja: Taisto Soini, 050 518 9055,
taisto.soini@lohja.fi

Digi-päiväleiri 4.-6.-luokkalaisille 27.-31.7.

Nuorisokahvila Dixi, Kullervonkatu 7 08100 Lohja
Huippusuositettu Digileiri tekee paluun! Tänä vuonna leiri on saanut digitaalisen make-overin ja olemmekin saaneet kasaan huippu-ohjelman! Oletko kiinnostunut tai haluat oppia lisää esimerkiksi:

- Valokuvauksesta ja kuvien muokkauksesta
- Minecraftin maailmojen rakentelusta
- TikTok -videoiden tekemisestä

Otamme myös toiveita vastaan, joten laitathan ilmoittautumisen yhteydessä toiveesi ohjaajille siitä, mitä juuri sinä haluaisit leirillä tehdä! Leiriaika päivittäin klo 9-15. Hinta 25€/lapsi. Sisältää ruokailut (aamupala ja lounas) sekä vakuutuksen. Leirille mahtuu 20 lasta. Ilmoittautuminen 29.6.-12.7. osoitteessa www.nuorilohja.fi

Lisätietoja: Jouni Silventoinen, 044 374 4369,
jouni.silventoinen@lohja.fi

Puuha-päiväleiri 3.-6.-luokkalaisille 3.-7.8.

Nuorisotalo Mesta, Havumetsäntie 4 08350 Lohja
Tällä puuhaleirillä pääset mm. tuunaamaan vanhoja vaatteitasi uuteen uskoon, liikkumaan ja nauttimaan ulkoilmasta sekä leipomaan. Otamme myös toiveet huomioon, joten kannattaa jo etukäteen miettiä mikä olisi sinulle mieleistä puuhaa.
Leiriaika päivittäin klo 9-15. Hinta 25€/lapsi. Sisältää ruokailut (aamupala ja lounas) sekä vakuutuksen. Leirille mahtuu 20 lasta.
Ilmoittautuminen 29.6.-12.7. osoitteessa www.nuorilohja.fi

Lisätietoja: Jouni Silventoinen, 044 374 4369,
jouni.silventoinen@lohja.fi tai Aki Hauhia, 050 308 6294,
aki.hauhia@lohja.fi

Päiväleiri 7-9-vuotiaille 3.-7.8.

Nuorisotalo Kellari, Kalevalantie 2 B 09220 Sammatti
Leiriaika päivittäin 9-15. Ohjelmassa puuhaa ulkona ja sisällä,
retkiä, uimista, askartelua yms. Leirin hinta 25€ sis. aamupuuron
ja lounaan. Leirille mahtuu 12 lasta. Ilmoittautuminen 29.6.-12.7.
osoitteessa www.nuorilohja.fi.

Lisätietoja: jasmine.kajander@lohja.fi



SAMMATTI

Kotieläinleiri 1 9-15-vuotiaille Ma 6.7. - to 9.7.

Karjalohjalla Erolan tilalla. Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, saunomista ja uimista sekä pelejä ja leikkejä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Leiri alkaa klo 13 ja loppuu klo 13. Hinta 100€ sis. majoituksen teltassa (omia sään kestäviä mielellään mukaan!), ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.

Kotieläinleiri 2 9-15 -vuotiaille To 9.7. – su 12.7.

Karjalohjalla Erolan tilalla. Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, saunomista ja uimista sekä pelejä ja leikkejä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Leiri alkaa klo 15 ja loppuu klo 15. Hinta 100€ sis. majoituksen teltassa (omia sään kestäviä mielellään mukaan!), ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€

Seikkailuleiri 10–15-vuotiaille Ma 13.7. - to 16.7.

Karjalohjalla Erolan tilalla. Seikkailuja, tehtäviä, ”nälkää ja kurjuutta” ja tietysti splättistä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Hinta 100€ sis. majoituksen teltassa (omia sään kestäviä mielellään mukaan!), ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen sekä splättiksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.

Kotieläinleiri 3 7-10-vuotiaille Ti 21.7. - to 23.7.

Karjalohjalla Erolan tilalla. Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, saunomista ja uimista sekä pelejä + leikkejä. Leirille otetaan 30 ensiksi ilmoittautunutta. Leiri alkaa klo 13 ja loppuu klo 15. Hinta 80€, sis. telttamajoituksen, ruokailut, ohjelman ja vakuutuksen. Sisämajoitusmahdollisuus rajoitetusti hintaan + 50€.



4H PÄIVÄLEIRIT

N NUORI
LOHJA

Kotieläin Päiväleiri 6-10-vuotiaille

Ma 29.6. - pe 3.7.

Karjalohjalla Erolan tilalla. Ohjelmassa eläintenhoitoa, heppailua, kädentaitoja, uimista sekä pelejä ja leikkejä. Päiväleiriaika on klo 9-16 ja sisältää lounaan ja välipalan. Hinta 50€. Laajennettu paketti 80€: voi tuoda jo 7.30 ja noutaa klo 18 mennessä (sis. aamupala, lounas, välipala ja päivällinen). Mukaan mahtuu 25 lasta.

4H- päiväleiri 6-10-vuotiaille Ma 6.7.- pe 10.7.

Karjalohja liikuntahallilla. Ohjelmaa päivittäin klo 9-15. Ohjelmassa ulkoilua, askartelua, liikuntaa ja muuta kivaa. Hinta 50€ sis. lounaan. Mukaan mahtuu 20 lasta. Leiri toteutuu, mikäli vähintään 8 ilmoittautuu.

Ilmoittautuminen kaikille leireille 1.-14.6. osoitteessa
www.nuorilohja.fi

Tiedustelut (ei varaukset) 050 325 5169 / Anni Juntunen

MUUTA OHJELMAA KARJALOHJALLA

Karjalohjan veneilijät järjestää veneilykurssin lapsille ja nuorille heinäkuun aikana. **PÄIVÄT VARMISTUVAT KEVÄÄN AIKANA.** Kurssilla on tilaa sekä vasta-alkajille, että alkeiskurssin jo käyneille. Kurssin vetäjinä toimivat Mäntyvaaran nuoret. Ilmoittautuminen alkaa, kun päivät varmistuvat

KARJALOHJA

Kesäpäiväleiri 3.-6.-luokkalaisille 3.-7.8.

Tiedonpolku 2-4, 09810 Nummi. Päivittäin klo 9-15 Nummen nuorisotalolla ja lähimaastoissa. Ohjelmassa ulkoilua, leikkejä, askartelua ja paljon muuta hauskaa tekemistä! Hinta 25€/lapsi (sis. aamupalan ja lounaan). Ilmoittautuminen 29.6.-12.7. osoitteessa www.nuorilohja.fi Leirille mahtuu 20 lasta.

Lisätietoja: Jimi Kiviniemi 044 374 4374

Kesäpäiväleiri 3.-6.-luokkalaisille 27.-31.7.

Marttilantie 3A, 03850 Pusula

Päivittäin klo 9-15 Pusulan nuorisotalolla ja lähimaastoissa.

Ohjelmassa ulkoilua, leikkejä, askartelua ja paljon muuta hauskaa tekemistä! Hinta 25€/lapsi (sis. aamupalan ja lounaan).

Ilmoittautuminen 29.6.-12.7 osoitteessa www.nuorilohja.fi Leirille mahtuu 20 lasta.

Lisätietoja: Jimi Kiviniemi 044 374 4374

NUMMI

PUSULA

Selvä kesä

Järjestämme kesän mittaan useita Selvä Kesä-tapahtumia eri puolilla Lohjaa. Kaikki tapahtumat ovat päihtettämiä ja maksuttomia, sekä suunnattu ensisijaisesti 12-17-vuotiaille nuorille.



Pe 3.7.

Koko perheen rantaretki Pusulan uimarannalla klo 15-18. Luvassa mm makkaranpaistoa ja rantalentopalloa.

Pe 10.7.

Nuorten pihapeli- ja grilli-ilta Lindkullassa klo 18-21. Lajeina esim. mölkky, kroketti yms pihapelit.

Pe 10.7.

Mökki-ilta Karjalohjan venekerholla klo 15-22. Ohjelmassa veneilyä, olympialaiset, saunomista ja tietysti ruokaa.

Pe 24.7.

Nuorten peli-ilta Aurlahdessa klo 18-21 lajeina ultimate, beach volley

LISÄKSI HUIKEA Back to School-tapahtuma elokuussa Paikka ja kellonaika tarkentuvat lähempänä!

Seuraa www.nuorilohja.fi sekä somekanaviamme!

Jatkoripari-leiri 1.-2.8.

Heponiemen leirikeskuksessa

Ensisijaisesti tämän vuoden riparilaisille ja isosille. Lisätiedot saa riparilla.

Nuortenilta joka torstai klo 15-20

Nuorisotalo Lindkullassa (Karstunraitti 4)

Yli 14-vuotiaille nuorille. Vapaata oleilua, kahvia, pelejä, yms. klo 18 yhteistä ohjelmaa. Ilta päättyy hartauteen.

Lisätiedot jatkoriparista, nuortenilloista ja muusta seurakunnan yläkouluikäisten ja sitä vanhempien nuorisotoiminnasta löydät osoitteesta www.lohjanseurakunta.fi/nuorille sekä sosiaalisesta mediasta Instagram: @lohjanseurakunnannuoret ja snapchat: lindisnappi

KESÄLEIRI 7-9 –VUOTIAILLE 15.-17.6.2020

Heponiemen leirikeskuksessa Karjalohjalla

Leirillä seikkailemme, teemme kuvataidetta ja liikumme. Mukaan mahtuu 25 leiriläistä. Leirille Heponiemeen on bussikuljetus Lohjan kirkkokentältä. Leirin hinta: 50€ Ilmoittautuminen 20.4.-15.5. osoitteessa <https://urly.fi/1xmS>

Lisätietoja: eeva.liesilinna@evl.fi tai p. 050 336 5655



KESÄLEIRI 10-13 –VUOTIAILLE

16.-18.6.2020

Saarikon leirikeskuksessa

Leirillä on seikkailua, uimista, pelailua ja muuta hauskaa leiri-ohjelmaa. Mukaan mahtuu 25 leiriläistä. Leirille Saarikkoon on bussikuljetus Lohjan kirkkokentältä. Leirin hinta: 50€ Ilmoittautuminen 20.4.-15.5. seuraavassa osoitteessa <https://urly.fi/1xna> Lisätietoja: eeva.liesilinna@evl.fi tai p. 050 336 5655

Lisätietoja: eeva.liesilinna@evl.fi tai p. 050 336 5655

KOULUIKÄISTEN KESÄKERHOT

Kesäkerho on suunnattu 1.-2.-luokkalaisille ja se kokoontuu ma 1.6.- ke 17.6, ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-14. Osallistumismaksu on 30€ ja se kattaa välipalan sekä käytettävät materiaalit. Mukaan ryhmään mahtuu 20 lasta. Kerho toteutetaan, jos ilmoittautuneita on 10. Kaikissa kerhoissa myös liikkuminen ja ulkoilu kuuluu päivän ohjelmaan. Mukaan voi ottaa lisäksi omia eväitä.

Kokkikerhossa valmistetaan syötävää moneen makuun. Kokkikerho kokoontuu Mäntynummen seurakuntatalolla, osoitteessa Mäntynummentie 17.

Ilmoittautuminen alkaa 1.4. ja päättyy 15.5.
Ilmoittaudu: <https://urly.fi/1v0x>

Tiedustelut: Taina Mamia puh. 044 328 4451 tai
taina.mamia@evl.fi



Lohjan Liikuntakeskus Oy

Ilmoittautuminen * -merkittyihin Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämiin toimintoihin alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi tai p. 019 369 1803 ma-pe klo 9.00–17.30. Lohjan Liikuntakeskuksen järjestämät toiminnot tulee maksaa ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankkimaksuna (poikkeuksena puhelimitse tehdyt ilmoittautumiset ja sisaralennukset, jotka maksetaan Tennarin tai Neidonkeitaan asiakaspalvelupisteessä ennen toiminnan alkua).

* TENNARIN LIIKUNTALEIRI (sis. retken PuuhaParkiin)

Sporttikeskus Tennari 45

Ma 1.6.– To 4.6.2020 klo 9.00–15.00

Ryhmä 1 2011–2012 syntyneet

Ryhmä 2 2008–2010 syntyneet

Hinta 75€ (sisaralennus – 10 %, mainittava ilmoittautumisen yhteydessä) Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi

Tennarin liikuntaleirillä liikutaan tuttujen ja uusien liikuntalajien äärellä ohjaajien opastuksella, leikkiä unohtamatta. Toiminnot sijoittuvat sisälle ja ulkotiloihin. Liikuntaleiri päättyy torstaina retkeen Vihdin PuuhaParkiin. Puolilta päivin pidämme aina lounas / evästauon, omat eväät mukaan (Tennarissa mahdollisuus lämmittää ruokaa). Lapset voi tuoda ja hakea 30 min ennen/jälkeen leirin. Leiriläisille lähetetään kotiin leirikirje ennen leiriä. Ryhmiin otetaan 15 lasta/ryhmä.
Järj. LLK Oy & Nuori Lohja



* LIIKUNNALLINEN RETKIPÄIVÄ PUUHAPARK-PUISTOON

PuuhaPark, Jussinrinne 1, 03250 Ojakkala

To 4.6.2020 klo 9.30 - n. 15.00

Hinta 27€ / hlö (sisältää kuljetuksen sekä sisäänpääsymaksun Puuhaparkkiin)

Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa

www.lohjanliikuntakeskus.fi

Liikunnallinen retkipäivä Vihdin PuuhaParkiin, jossa on yli 100 erilaista liikunnallista aktiviteettia niin lapsille kuin aikuisillekin. Mukaan kannattaa ottaa säänmukainen varustus sekä omat eväät. PuuhaParkissa on mahdollisuus makkaranpaistoon. Myös omat jarrusukat on hyvä ottaa mukaan, sillä ilman niitä ei pääse trampoliinimaailmaan (sukat paikan päältä ostettuna 5€). PuuhaParkissa on myös kiosk, josta saa ostettua pientä naposteltavaa.

Yhteiskuljetus lähtee Tennarin edestä klo 9.30 ja paluu n. 15.00. Alle 10-vuotiaat tarvitsevat mukaansa huoltajan, yli 10-vuotiaat pääsevät mukaan ilman huoltajaa. Paikkoja rajoitetusti.

Järj. LLK Oy & Nuori Lohja

* HARJUN LIIKUNTALEIRI

Harjun Urheilukeskus, Runokatu 1

Ma 8.6.- To 11.6. klo 9.00–15.00

Hinta 64€/4pvä (sis. ohjatut toiminnot +

uimahallin pääsyn) Hintaa 18€/1pvä (Mahdollisuus osallistua 1pvä)

Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa

www.lohjanliikuntakeskus.fi

Harjun liikuntaleirillä liikutaan erilaisten leikkien äärellä ohjatusti ulkona ja uimahallissa sekä tutustutaan seurojen liikuntatoimintaan heidän opastuksellaan. Leiri sisältää metsäretken, jossa luontotehtäviä sekä makkaranpaistoa. Leiri on tarkoitettu yli 7 -vuotiaille ja vaaditaan 25m uimataito. Päivän aikana pidetään evästauko, joten omat eväät mukaan (Neidonkeitaalla on mahdollisuus lämmittää ruokaa). Lapset voi tuoda ja hakea 30 min ennen/jälkeen leirin. Leirin on aloitus Neidonkeitaan edessä. Järj. LLK Oy & Paikalliset liikuntajärjestöt

* PUSULAN LIIKUNTALEIRI

Kaukelantie 1, 03850 Nummi-Pusula

Ma 8.6.- To 11.6. klo 9.00–15.00

Ryhmä 1: 2011–2012 syntyneet

Ryhmä 2: 2007–2010 syntyneet

Hinta 64 € (sisältää ohjauksen ja lämpimän ruoan) Ilmoittautumisen alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa

www.lohjanliikuntakeskus.fi

Lohjan Liikuntakeskus järjestää yhteistyössä MLL Pusulan kanssa lasten liikunnallisen leirin Pusulan koululla. Päivä sisältää eri liikuntalajeihin tutustumisen lisäksi leikkejä ja pelejä niin sisällä kuin ulkonakin. Lapset voi tuoda ja hakea 30 min ennen/jälkeen leirin. Lisätiedot: mari.levanen@lohja.fi

* LAURA LEPPÄKERTUN METSÄPYÖRÄILYRETKI

Neidonkeitaan kääntöpaikka, Runokatu 1, 08100 Lohja

Ma 15.6.2020 klo 9.00–12.00

Hinta 5€ Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi

Laura Leppäkertun metsäpyöräilyretki on tarkoitettu yli 8 -vuotiaille, jotka haluaisivat lähteä pyöräretkelle. Reitti kulkee Neidonkeitaalta Harjun kautta Gunnarlan majalle (6km / suunta). Majalla on mahdollisuus syödä omat eväät. Otathan omat makkarat mukaan, majalla on makkaranpaistomahdollisuus. Pelien ja leikkien jälkeen pyöräilemme yhdessä takaisin Neidonkeitaalle. Mukaan tarvitset oman pyörän ja kypärän. Kokoon tuleminen on Neidonkeitaan kääntöpaikalla. Järj. LLLK Oy

* AURLAHDEN SÄPINÄT

Aurlahti 08100 Lohja

Ti 16.6. klo 10.00–13.00

Hinta 5€

Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi

Monipuolinen liikuntapäivä on tarkoitettu 1-6-luokkalaisille. Iloista tekemisen meininkiä tuttujen ja uusien liikuntalajien parissa vedessä ja rannalla. Omat ryhmät 1-2-luokkalaisille, 3-4-luokkalaisille ja 5-6-luokkalaisille. Säpinöiden aikana pidetään lyhyt evästauko, joten pienet eväät on hyvä ottaa mukaan. Mukaan tarvitset ulkoliikuntavarusteet + uintivarusteet. Järj. LLLK

* LASTEN FRISBEEGOLF-KURSSI

Routionmäen yhtenäiskoulu, Havumetsäntie 4, 08350 Lohja

Ke 17.6.- To 18.6. klo 9.00–12.00

Hinta 12€ Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta
osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi

Lasten frisbeegolf –kurssi on tarkoitettu frisbeegolfista kiinnostuneille yli 8 vuotiaille. Kurssilla käydään läpi frisbeegolfin alkeet, kuinka päästä liikkeelle harrastuksessa ja opetellaan erilaisia heittotyylejä. Päivien aikana sisällytämme toimintaa tuttuja pelejä ja leikkejä. Ota mukaan pientä välipalaa ja juomapullo.

Osallistumiseen ei vaadita omia frisbeegolf –kiekkoja, mikäli kuitenkin omistat omia kiekkoja, niin voit ne ottaa mukaan. Kokoontuminen Routionmäen koulun parkkipaikalla. Järj. LLK Oy

ON THE BEACH -TAPAHTUMA AURLAHDESSA

Rantapuisto 2, Aurlahti, Lohja

27.6.–1.7.2020

Lohjan Liikuntakeskus järjestää yhteistyössä paikallisten seurojen, yritysten ja alueen aktiivien kanssa On The Beach -tapahtuman Aurlahden rannassa. Tapahtuma tarjoaa monipuolistaa ohjelmaa eri ikäisille viitenä päivänä. Aurlahteen rantautuu mm. rantasauna, Wibit-rata, musiikkia, ruokaa ja erilaista toimintaa kyseisen tapahtuman aikana. Tarkempi sisältö ja aikataulut varmistuvat kesäkuun aikana, joten seuraa Liikuntakeskuksen tiedotuskanavia.

* KOULULAISTEN KESÄSÄPINÄT

Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45

Ke 5.8. klo 12.00–15.00

Hinta 5€ Ilmoittautuminen alkaa 14 vrk ennen aloitusta
osoitteessa www.lohjanliikuntakeskus.fi

Monipuolinen liikuntailtapäivä 1-4-luokkalaisille. Iloista tekemisen meininkiä tuttujen ja uusien liikuntalajien parissa, mieltymysten mukaan. Lajeina mm. palloilu, temppuilutelineet, sisäpelit ja muuta mukavaa. Omat ryhmät 1-2-luokkalaisille ja 3-4-luokkalaisille. Iltapäivällä pidetään lyhyt evästauko, joten pienet eväät on hyvä ottaa mukaan.
Järj. LLK Oy ja Lohjalaiset liikuntajärjestöt

LASTEN UIMAKOULUT KESÄLLÄ

Tarkemmat aikataulut ja lisätiedot kesän uimakouluista
Neidonkeitaalla osoitteessa www.neidonkeidas.fi

LOHJALAISTEN LIIKUNTAJÄRJESTÖJEN KESÄTOIMINTAA LAPSILLE

HIPPO-GOLFLEIRIT

Leiri 1: 1.-5.6.2020

Leiri 2: 8.-12.6.2020

7-12 vuotiaille aloittelijoille ja jo pelaaville ma-pe klo 9:00–16:00.
St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, 08200 Lohja
Golfleirillä tutustutaan golfiin ohjaajan opastuksella ja välineet tulevat seuralta. Mukaan tarvitset vain ulkoiluvaatteet.
Hinta 50e/leiri, sis. lounaan, välipalan ja vakuutuksen.
Ilmoittautuminen ja lisätiedot:
<http://stlg.fi/seura/junnut/kesaleiri/>
Yhteistyössä OP Uusimaan kanssa

LOPA-KESÄLEIRI OJANIITUN KOULULLA 1.-5.6.2020

Matalan kynnyksen liikunnallinen päiväleiri järjestetään Ojaniitun koululla ja sen lähiympäristössä, esikoulu ja alakouluikäisille. Liikuntaleirillä pelataan ja leikitään, lasten toiveita kunnioittaen, monipuolisesti sekä sisällä liikuntasalissa, että ulkona koulun lähiympäristössä.

Maanantaista perjantaihin pidettävällä leirillä on ohjattua ohjelmaa päivittäin klo. 9.00 - 15.00. Lapsen voi tuoda leirille jo klo 8.00 alkaen ja hakea klo 16.00 mennessä.

Leirin hinta on 75€ koko viikolta. Mukana voi olla myös yksittäisiä päiviä hintaan 20€ päivä. Ilmoittautuminen 15.5.2020 mennessä (sen jälkeen hinnat 100€/25€) Leirimaksu sisältää ohjauksen, vakuutuksen ja maittavan ruoan päivittäin.

Ilmoittautuminen osoitteessa: <https://lohjanpallo.fi/kesaleiri>



VOIMISTELUN KESÄLEIRIT

Vauhdikkaat ja monipuoliset kesäleirit 7-14 vuotiaille tytöille ja pojille. Leireillä ohjelmassa on jokaiselle oman tasonsa mukaista ohjausta, jolloin uusia temppuja sekä taitoja harjoitellaan turvallisesti. Leiripäivään kuuluu verryttelyt, voimaharjoitteet, venyttelyt, teline- ja akrobatiaosiot, ulkoilua sekä vapaa-aikaa.

Leiriviikot:

* vko 23, ma-to (1.-4.6.2020) klo 9.30-14.30

* vko 24, ma-to (8.-11.6.2020) klo 9.30-14.30

VOIMISTELUN PÄIVÄLEIRIT

Vauhdikkaat ja monipuoliset kesän päiväleirit 7-14 vuotiaille tytöille ja pojille. Leireillä ohjelmassa on jokaiselle oman tasonsa mukaista ohjausta, jolloin uusia temppuja sekä taitoja harjoitellaan turvallisesti. Leiripäivään kuuluu verryttelyt, voimaharjoitteet, venyttelyt, teline- ja akrobatiaosiot, ulkoilua sekä vapaa-aikaa.

Päiväleirit:

* vko 25: tiistaina 16.6 sekä keskiviikkona 17.6

* vko 26: tiistaina 23.6 sekä keskiviikkona 24.6

* vko 27: tiistaina 30.6 sekä keskiviikkona 1.7

Kaikki päiväleirit ovat klo 10–14

Ilmoittautuminen kesäleirille alkaa 30.3.2020 ja päiväleirille 4.5.2020.
Lisätiedot sekä ilmoittautumaan pääset: www.voimisteluklubilohja.com



HUOM! Seuraamme koronavirusepidemian kehittymistä ja tiedotamme sen mahdollisesti aiheuttamista muutoksista toimintoihin internet-sivuillamme!

Yhteistyössä

