

# Lohjan Liikuntakeskuksen seuratiedote 4/2023



## Yhteystietojen muutokset

Mikäli seurassanne muuttuu yhteyshenkilö, yhteystiedot tai laskutustiedot, niin ilmoitattehan niistä aina myös meille.

Tiedot voi laittaa meille osoitteeseen [lohjan.liikuntakeskus@lohja.fi](mailto:lohjan.liikuntakeskus@lohja.fi)

## Seuratoiminnan kehittämistuki haku avoinna 30.11.2023 asti

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuki on tarkoitettu lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen lisäämiseen sekä monipuolisen organisoidun liikunnan kehittämiseen. Avustusta voivat hakea liikuntaa ja/tai urheilua järjestävät paikalliset, rekisteröityneet yhdistykset. Avustus myönnetään saajalle harkinnanvaraisena erityisavustuksena. Hakuaika 1.11.2023 - 30.11.2023 klo 16.15

Lisätiedot [www.okm.fi/-/seuratoiminnan-kehittamistuki-seuratuki-](http://www.okm.fi/-/seuratoiminnan-kehittamistuki-seuratuki-)

## Yhteistyökurssit Liikuntakeskuksen ja seurojen kanssa

Olemme monen vuoden ajan järjestäneet seurojen kanssa yhteistyössä erilaisia matalan kynnyksen liikuntakursseja työikäisille, jotka ovat kiinnostuneita aloittamaan ja kokeilemaan uusia harrastuksia. Olemme järjestäneet mm. sulkapallokursseja, tenniskursseja, painonnostokursseja, maastopyöräilykursseja sekä paljon muuta. Mikäli seuranne on kiinnostunut järjestämään meidän kanssamme yhteistyössä tällaisia kursseja, niin olkaa rohkeasti yhteydessä, niin mietitään yhdessä, että millaisia kursseja voisimme järjestää. Yhteyshenkilö Minna Nuppola [minna.nuppola@lohja.fi](mailto:minna.nuppola@lohja.fi)

## Lohjalaisten liikuntaseurojen toiminnan esittely Lohjan Liikuntakeskuksen some-kanavissa

Keväällä 2023 aloitimme liikuntaseurojen esittelyt some-kanavissamme. Esittelyjä tuli jo tuolloin hyvä määrä ja tästä tuli kiitosta seuroilta sekä asiakkailta. Teemme tammikuusta 2024 alkaen uudet esittelykierrokset ja julkaisemme kerran viikossa yhden seuran esittelyn.

Jokainen seura voi kirjoittaa lyhyen esittelytekstin omasta toiminnastaan, miten seuraan pääsee uudet liikkujat mukaan sekä seuran yhteystiedot (nettisivut, mahdolliset somekanavat, jne.) sekä kuva jpg-muodossa (ko. kuvasta tulee olla kuvauslupa myös Liikuntakeskuksen julkaisuun).

Tietoja voi lähettää sitä mukaan, kun tekstit ja kuvat on valmiina, osoitteeseen

[minna.nuppola@lohja.fi](mailto:minna.nuppola@lohja.fi)

Seurojen esittelyjä julkaistaan Liikuntakeskuksen facebook ja instagram sivuilla kevään 2024 aikana.

## Tiedätkö mitä yhdistysten 100 % palkkatuki tarkoittaa?

Tervetuloa Navigaattorin työnhakupisteeseen yhdistysten palkkatukitapahtumaan 28.11. klo 17-18:30, Karjalohjan katu 4 (käynti Nyyrikinkadun puolelta, Lohen parkkisisäänkäyntiä vastapäätä). Tarjolla tietoa työllistämisestä palkkatukea hyödyntäen klo 17:15-17:45 ja mahdollisuus tutustua muihin paikallisiin yhdistyksiin lögin ääressä.

Ilmoittautuminen 21.11.23 mennessä osoitteessa <https://link.webropol.com/s/yhdistyksille>.



Navigaattorin työnhakupiste auttaa työnantajia työllistämiseen liittyvissä asioissa. Mikäli et pääse glögille, mutta olet muuten kiinnostunut Navigaattorin palveluista työnantajille, ota yhteys Erika Knasteriin, puh. 040 686 7039, [erika.knaster@lohja.fi](mailto:erika.knaster@lohja.fi).



Euroopan unionin  
osarahoittama

NAVIGAATTORI – työllisyyden,  
kumppanuuden ja osaamisen  
yhteiskehittämishanke



### MUISTUTUS!

Sisäliikuntatilojen vakiovuorohaku  
kausille 2024 – 2025 alkaa tammikuussa 2024,  
tiedotamme tästä lisää heti tammikuun alussa!

Alla kuvia Lohjalaisen liikunnan päivästä, joka tänä vuonna järjestettiin Taimiston liikuntapuistossa elokuun lopulla.

